

府民公開講座

日時 令和2年 **3月15日(日)** (受付 13:30~) **13:30~16:30**

会場 大阪市社会福祉研修・情報センター (ウェルおおさか)
大阪市西成区出城2-5-20

◆ **講演会** (14:00~16:00)

入場無料・要申込
参加者にお土産があります。

テーマ

スポーツと口腔機能のかかわり ~口からはじまる身体の健康づくり~

ひめの
講師：**姫野 かつよ 先生** (タケウチ歯科クリニック 歯科衛生士)
日本スポーツ歯科医学会・認定スポーツデンタルハイジニスト
健康運動指導士 日本赤十字救急法救急員 保育士

「スポーツ」と「口腔機能」、両者は一見関わりがないように見えますが、実は“筋活動”で結ばれています。「筋肉の働き」という面から若年者ではガムによる健全な咀嚼機能の育成や口腔習癖の改善、成人ではスポーツ歯科からみた顎関節症の原因とその対処方法、高齢者においては口腔筋機能低下におけるポイントは義歯と舌であるなどの内容で「身体の健康づくり」との関連についてお話したいと思います。



お口のお手入れ相談コーナー (講演会前後 各30分)

口腔ケア用品展示

歯科衛生士が口腔ケア用品の使い方を説明します。

◎お申込み方法は裏面をご覧ください。

●お問い合わせ

・気象状況・災害・事故などで公開講座の開催を中止する場合があります。

公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

大阪市天王寺区生玉寺町4-16-101 TEL・FAX:06-4302-4767

主催/公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

後援/大阪府・大阪市・一般社団法人 大阪府歯科医師会・一般社団法人 大阪府歯科技工士会



Osaka Dental Hygienists' Association



その
8 歯と口の健康を大切にしましょう



大阪府歯科衛生士会は大阪市健康増進計画「すこやか大阪 21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。

《令和元年度 公益社団法人大阪府歯科衛生士会》

令和2年3月15日(日)

府民公開講座参加申込書

FAX:06(4302)4767

※下記の欄に必要事項をご記入の上、FAXでお申し込みください。

※記入欄が足りない場合は備考欄にご記入ください。

申込日 年 月 日

お名前	連絡先
(ふりがな)	TEL - -
	FAX - -
(ふりがな)	TEL - -
	FAX - -
(ふりがな)	TEL - -
	FAX - -
(ふりがな)	TEL - -
	FAX - -
備考	

・ご記入いただいた個人情報は、本公開講座お申込みに関する連絡以外には、使用いたしません。

定員

140名(受付先着順)

申込方法

パソコン・スマートフォンからは大阪府歯科衛生士会ホームページ「研修会」申込フォームよりお申し込みください。

FAXの場合は上記参加申込書に必要事項記載の上、大阪府歯科衛生士会までFAXしてください。FAX:06-4302-4767



◀大阪府歯科衛生士会ホームページQRコード

定員に達した場合はホームページでお知らせします。

お申し込みの際にご確認ください。

お申し込み受付後、特にご案内はいたしませんので、

当日会場へお越しください。受付にてお名前の確認をいたします。

※定員に達し、参加いただけない場合のみご連絡いたします。



《お問い合わせ先》

公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

大阪市天王寺区生玉寺町4-16-101

TEL・FAX:06-4302-4767