



## 12月1日は世界エイズデーです

UPDATE!

イメージを変えよう

<http://Osaka.aids-week.com/>



世界エイズデーとは、エイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、世界保健機関(WHO)が1988年に提唱した記念日です。2019年度のキャンペーンテーマは「アップデート! 話そう、HIV/エイズのとなりで検査・治療・支援」です。HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は性行為をしていれば誰にでも感染する可能性があります。感染していても早期発見、早期治療すればエイズ(AIDS: 後天性免疫不全症候群)にならず、普段通りの生活ができます。皆さんもこの機会に HIV/エイズに関する正しい知識に触れてみませんか? (大阪府ホームページ 健康・医療より)

### エイズ(AIDS)はどんな病気?

正式名はAIDS「後天性免疫不全症候群」といい、HIV「ヒト免疫不全ウイルス」の感染によって引き起こされる病気です。HIVは治療をしなければ増殖を続け、免疫機能の中心的な役割を担っているリンパ球(白血球の一種)をつぎつぎに破壊します。その結果、免疫不全状態に陥り、様々な感染症や悪性腫瘍などを引き起こします。

**A**cquired **後天性**  
**I**mmuno **免疫**  
**D**eficiency **不全**  
**S**yndrome **症候群**

**H**uman **ヒト**  
**I**mmunodeficiency **免疫不全**  
**V**irus **ウイルス**

### AIDS患者、HIV感染者は全世界でおよそ3,670万人

わが国では、2017年の新規HIV感染者数は992件、新規エイズ患者は415件で、2017年末時点の累積は、HIV感染者19,842件、エイズ患者8,908件で、合計28,750件になりました。

### 大阪検査相談・啓発・支援センター(愛称 = chotCAST)



「関西における HIV/AIDS 問題の総合的な解決」を目的として設立された chotCASTでは、HIV(エイズウイルス)やB型肝炎ウイルスの早期発見のための「検査・相談」と、これらの相談・啓発・支援などを行う「コミュニティセンター」を兼ね備えています。



### 「インフルエンザ」の巻

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。お子様では急性脳症、御高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症化することがあります。

#### 予防五か条

- 1) 流行前のワクチン接種
- 2) 外出後の手洗い
- 3) 適度な湿度の保持
- 4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 5) 人混みや繁華街への外出を控える

### お口と体の雑学クイズ

(1)シニア層がリタイア前にやるべきだった健康面の後悔は?

- A. 日頃からよく歩けば良かった。
- B. スポーツなどで体を鍛えておけば良かった。
- C. 歯の定期検診を受ければ良かった。

(2)-40℃の空気を鼻から吸うと喉の奥は何度?

- A. -30℃
- B. 0℃
- C. 30℃

(3)よく噛むと溜まらないのは次のうちのどれでしょう?

- A. 耳クソ
- B. 目クソ
- C. 鼻クソ

※答え(1)C (2)C (3)A

### 大阪府歯科衛生士会災害対策委員会からのお知らせ

支部交流会で「災害対策について」の研修会を開催します。災害発生時の受援・支援についての基本姿勢についての研修です。詳細は同送の「災害対策委員会からのお知らせ No.3」をご覧ください。