

「人生会議」してみませんか

「人生会議(Advance Care Planning)」とは…、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。 (厚生労働省HPより引用)

あなたがそのような状況になった時、あなたの信頼できる人が「あなたなら、たぶん、こう考えるだろう」とあなたの気持ちを想像しながら、医療・ケアチームと医療やケアについて話し合いをすることになります。あなたの信頼できる人が、あなたの価値観や気持ちをよく知っていることが、重要な助けとなります。

人生会議を重ねることで、「もしものとき」には、あなたの心の声を伝えることができるかけがえのないものになります。そしてそれは、あなたの大切な人の心のご負担を軽くするでしょう。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

人生会議について詳しく知りたい方は、人生会議学習サイト「ゼロからはじめる人生会議『もしものとき』について話し合おう」をご覧ください。

これからの医療・ケアについて
話し合い、共有しましょう

ここでは、3つのステップを通して人生会議(これからの医療やケアに関する話し合い)のみお手伝いをさせていただきます

実際にやってみましょう!

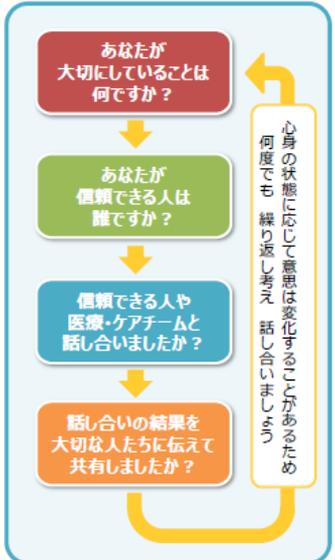
ここをクリック

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？

もしものときのために
「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～
11月30日(水)は人生会議の日

話し合いの進めかた(例)



誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

心身の状態に応じて意思は変化する可能性があります。何度でも繰り返し考え、話し合ってみましょう。



「新型コロナウイルス」の巻

2020年1月14日、中華人民共和国湖北省武漢市の滞在歴がある新型コロナウイルス関連の肺炎患者が報告されました。当該患者の検体を国立感染症研究所で検査したところ、新型コロナウイルス陽性の結果が得られました。本疾患が国内で確認されたのは初めてです。新型コロナウイルス関連肺炎に関するWHOや国立感染症研究所のリスク評価によると、現時点ではヒトからヒトへの感染の可能性が否定できないものの、持続的に感染する証拠はありません。風邪やインフルエンザが多い時期であることから、咳エチケット、手洗いとうがい等、通常の感染対策を行うことが重要です。

(厚生労働省HPより 1月31日現在)



日本歯科衛生学会第15回学術大会のホームページがオープンいたしました!!

プログラムなどまだまだ準備中の項目もございますが、随時アップされる予定です。

<https://jsdhm2.jdha.or.jp/15th/>



大阪府歯科衛生士会災害対策委員会からのお知らせ

ホームページに「大阪府歯科衛生士会災害支援歯科衛生士登録フォーム」をアップします(2月中旬予定)。詳細は同送の「災害対策委員会からのお知らせ No.4」をご覧ください。

お口と体の雑学クイズ

- 血液をサラサラにするお薬と一緒に摂取しないほうがいい食品は?
A. グレープフルーツ B. 納豆 C. 牛乳
 - 動物の腸の長さが体長の何倍あるかを表したものを、間違っているのはどれ?
A. ネコ:4倍 B. トラ:10倍
C. ウシ:20倍
 - ネコ科の動物が感じないのはどの味?
A. うま味 B. 甘味 C. 辛味
- ※答え (1)B (2)B (3)B