

持続可能な開発目標 (SDGs) について

持続可能な開発目標(SDGs:Sustainable Development Goals)とは、誰一人取り残さない持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択されたもので、国連加盟193か国が2030年を達成年限とし、17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットから構成されています。地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサルなものであり、日本も積極的に取り組んでいます。



- 1 あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ
- 2 飢餓に終止符を打ち、食料の安全確保と栄養状態の改善を達成するとともに、継続可能な農業を推進する
- 3 あらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する
- 4 すべての人に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する
- 5 ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る
- 6 すべての人に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する

- 7 すべての人に手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する
- 8 すべての人のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワーク(働きがいのある人間らしい仕事)を推進する
- 9 強靱なインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、技術革新の拡大を図る
- 10 国内および国家間の格差を是正する
- 11 都市と人間の居住地を包摂的、安全、強靱かつ持続可能にする
- 12 持続可能な消費と生産のパターンを確保する
- 13 気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る
- 14 海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、持続可能な形で利用する
- 15 陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る
- 16 持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する
- 17 持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

●外務省ホームページ

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html>

●環境省ホームページ

<http://www.env.go.jp/policy/sdgs/index.html>



「毎月17日 減塩の日」の巻

高血圧の予防や治療において大切な減塩をより多くの人に実践してもらうため「世界高血圧デー(5月17日)」と「高血圧の日(5月17日)」を拡張して一年を通じて減塩を進めることを目指し、毎月17日は減塩の日となりました。

厚生労働省が定める日本人の塩分摂取目標量は
男性 7.5g/日未満
女性 6.5g/日未満
 しかし・・・日本の一般家庭の1日の平均摂取量は
約 10.4gです。



加工食品を控え、麺類の汁は残す、むやみに調味料を使わないなど、ちょっとした工夫が減塩につながります。日々の食事ですべて実践してみてください。

お口と体の雑学クイズ

- (1) 歯磨剤などに使われるフッ化物の単位は？
 a. ppm b. ph c. kcal
- (2) ナスの皮に含まれるナスニンに期待される効果は？
 a. むし歯予防 b. 便秘解消
 c. 眼精疲労の緩和
- (3) 1日あたりの総エネルギー消費量で最も消費するのは？
 a. 基礎代謝 b. 生活活動代謝
 c. 食事誘発性熱産生

※答え:(1)a (2)c (3)a