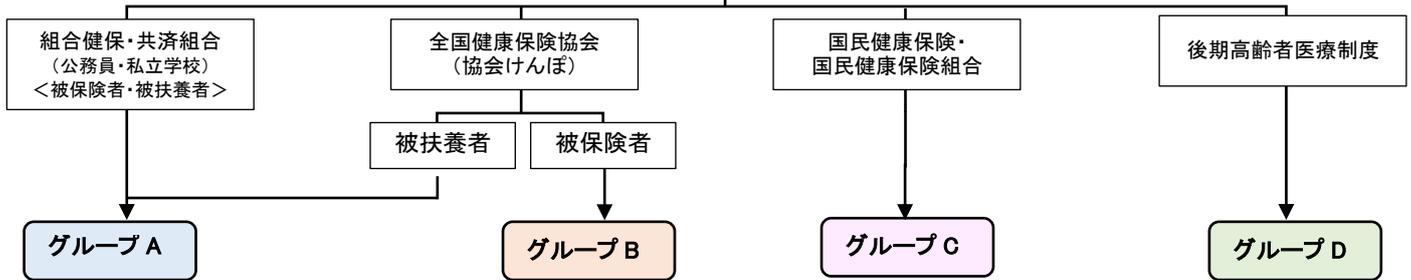


定期的にけんしん（健診・検診）を受けて、健康寿命を延ばしましょう！！

大阪けんしんポータルサイトでは、加入している保険別・年齢別に受診できる（健診・がん検診）が案内されています。

あなたが受診するけんしんは？どのグループになるかフローチャートで確認してみましょう！

Q:あなたが持っている保険証の種類は何ですか？  
(持っている保険証を確認してください)



グループ A		39 歳まで	40～49 歳	50～74 歳
健診	被保険者	事業主健診	事業主健診／特定健診	事業主健診／特定健診
	被扶養者	市町村の住民健診	特定健診	特定健診
がん検診	男性	-	肺がん・大腸がん・胃がん	肺がん・大腸がん・胃がん
	女性	子宮頸がん (20歳から)	肺がん・大腸がん・胃がん 子宮頸がん・乳がん	肺がん・大腸がん・胃がん 子宮頸がん・乳がん

グループ B		34 歳まで	35～39 歳	40～49 歳	50～74 歳
健診		事業主健診	生活習慣病予防健診	生活習慣病予防健診	生活習慣病予防健診
がん検診	男性		肺がん・大腸がん・胃がん	肺がん・大腸がん・胃がん	肺がん・大腸がん・胃がん
	女性	子宮頸がん (20歳から)	肺がん・大腸がん・胃がん 子宮頸がん	肺がん・大腸がん・胃がん 子宮頸がん・乳がん	肺がん・大腸がん・胃がん 子宮頸がん・乳がん

グループ C		39 歳まで	40～49 歳	50～74 歳
健診	市町村国民健康保険	市町村の住民健診	特定健診	特定健診
	国民健康保険組合	国民健康保険組合が実施する健診	特定健診	特定健診
がん検診	男性	-	肺がん・大腸がん・胃がん	肺がん・大腸がん・胃がん
	女性	子宮頸がん (20歳から)	肺がん・大腸がん・胃がん 子宮頸がん・乳がん	肺がん・大腸がん・胃がん 子宮頸がん・乳がん

グループ D 糖尿病等の生活習慣病の早期発見のための健康診査(大阪府後期高齢者医療広域連合のウェブサイト)参照

日本人の死亡者数の約6割が、がんや循環器疾患、生活習慣病が原因です。  
健康診断(健診)は、生活習慣病やさまざまな病気の早期発見・早期治療と、発症予防を目的に行われ年に1回受けることができます。  
健診の検査項目は◎既往歴◎自覚症状◎身長、体重、腹囲、視力及び聴力◎血圧◎肝機能◎脂質◎血糖値◎尿糖、尿たんぱくなどです。

健康寿命を延ばすために、年に1回健診・検診を受けて、自らの健康管理に努めましょう！

大阪府／大阪けんしんポータルサイト より引用



### 「2022年度大阪 880 万人訓練のご案内」

「大阪880万人訓練」は府民に対し、自分の身を守ることにについて考え、行動していただくきっかけを提供する防災意識啓発の一環として行われます。 ※詳細は「大阪880万人訓練」の公式サイトを ご覧ください。

訓練開始日時: 令和4年9月2日(金) 13時30分

[http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig\\_top/](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/)



### 「歯科診療所スタッフのための医療機器の取り扱いに関する医療安全」のお知らせ



「歯科診療所スタッフのための医療機器の取り扱いに関する医療安全」が大阪府ホームページにて公表されました。安全安心な歯科医療提供体制の推進に、ぜひとも本手引きをご活用ください。

<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/hanokenkou/manual.html>

