

「災害対策委員会からのお知らせ 一緒に災害対策について考えましょう！！」を令和3年度大阪府歯科衛生士会支部交流会において実施しました。

スライドを使用し、当会・災害対策委員会としての取組みの紹介や災害対策の基本としての自助・共助・公助について説明しました。スライドは当会ホームページの「災害対策委員会」のページに掲載していますのでご覧ください。

当日、支部交流会参加の皆様には、チャットを利用し「自助」・「共助」について以下のことをお聞きしました。



- ・自助でどのような準備をされていますか？
- ・「歯科衛生士」として居住地域の人々の防災力を高めるための共助としてどういうことができるでしょうか？

自助は、自分自身や家族の命と財産を守るために、自分・家族で防災に取り組むこと、共助は地域やコミュニティといった周囲の人たちが協力して助け合うことです。

皆様は、いくつ思い浮かべられるでしょうか？

### 参加者の皆様から寄せられた主なご意見

#### 【自助】

(防災対策) 食料の備蓄、避難場所・待合せ場所・連絡方法確認、家具の固定、NTT 災害伝言ダイヤル、寝室にスリッパ、避難経路の確認、風呂水を落とさない、防災避難用備品の確認、枕元に着替え

#### (物品の備え)

水、避難袋・防災バッグ・リュック・防災グッズ、食料（保存食・インスタント食品・レトルト食品・缶詰・簡易に食べられる食糧・長期保存パン・災害食）、カセットガスコンロ・ボンベ、トイレ(簡易・災害用)、懐中電灯、ラジオ、口腔ケアグッズ、バッテリー、マスク、タオル、ストーブ、スリッパ、ヘルメット、寝袋、電池、充電器・手回し充電器、アルコール消毒液、おむつ、ビニール袋、ブルーシート、ペットの猫の避難用グッズ、ペットフード、ポリタンク、ローソク、長靴、毛布、予備靴、予備メガネ、洋服、ティッシュ



#### 【共助】

#### (平時)

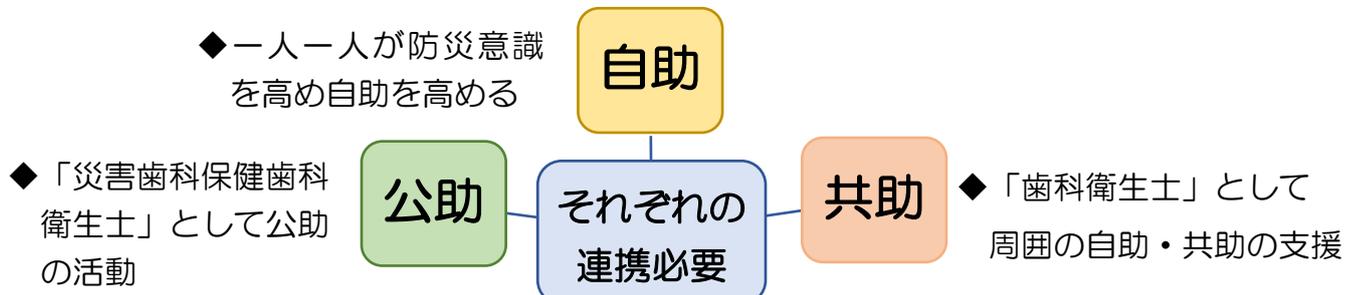
・周囲への啓発（乳幼児健診・健康教室・訪問先の方・地域の防災訓練に参加する時などに避難準備に口腔衛生グッズ・歯ブラシ・義歯ブラシなどを入れるよう勧める、口腔ケアの必要性・肺炎が怖いことを伝える）・備蓄（配布できるくらいの口腔衛生グッズを職場・自宅に多めに備蓄）・災害・防災対策（避難訓練、診療所での避難経路の確認、独居の人や避難時配慮が必要な近所の人との把握）・意識・技術向上（車椅子の移動の練習、災害関係の研修会・安否確認訓練・近隣避難訓練など参加）・多職種連携（地域ケア会議などで災害時の口腔健康管理の大切さを多職種と共有、地域の歯科医師会と連携できるようにしておく）



#### (災害時)

・情報収集（食事やお口の困りごとの情報収集、義歯が避難時に持ち出せたか確認）・避難所運営補助（避難所で水周り整備、口腔ケアコーナーの設置、口腔衛生用品があるか確認、口腔ケアの張り紙）・歯科保健指導・支援（避難所で健康体操の紹介・お口のことで困りごとないか相談・誤嚥性肺炎予防の口腔ケア・少量の水での歯磨き方法を伝える・周囲の高齢者の方々の身の安全を守る、近隣の避難所へ口腔衛生の啓蒙活動、被災した診療所が早く再開できるように手伝える）・連携（支援に来られた歯科医師に口腔の困られている方の状況を伝える、安否確認のメールをして地域の被災状況を報告し必要であれば支援を求める、避難所で歯科衛生士の視点で気になることを関係者に情報提供）

### 災害対策の基本 それぞれの備えと連携で防災力を高めましょう！



# ＜ 安否確認訓練にご参加ください ＞

令和4年6月18日（土）～6月22日（水）



大阪府歯科衛生士会

ホームページにアクセス



トップページの災害時安否確認  
バナーを click



案内に沿ってご入力ください。



## ◇訓練の目的◇

会員の皆様には

- \* 災害時の被害を最小化する「減災」の意識
  - \* 皆様と家族様の安否確認と被害状況の本会への連絡訓練
- 職能団体として
- \* 会員の皆様からいただく情報収集の方法や活用の訓練
  - \* 不測の事態に対応できる体制づくり

災害が発生した時は安否確認連絡をお願いします

## 令和4年度 災害対策委員会 の予定

- 災害対策委員会 5回開催予定
- 災害対策委員会からのお知らせ 必要時発信予定
- 安否確認訓練 年4回実施
  - 令和4年6月18日(土)～6月22日(水) (6月18日 大阪北部地震2018年)
  - 令和4年9月 2日(金)～9月 6日(火) (大阪880万人訓練にあわせて)
  - 令和5年1月17日(火)～1月21日(土) (1月17日 阪神・淡路大震災1995年)
  - 令和5年3月11日(土)～3月15日(水) (3月11日 東日本大震災2011年)
- 災害歯科保健歯科衛生士登録更新 令和4年9月  
(新規登録は年間を通して)
- 災害の備蓄品チェック(年1回) 令和4年9月