

「新型コロナウイルス感染症対策 マスクの着用」について

令和5年3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりました。
本人の意思に反してマスクの着用を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

ただし、以下のような場合には注意しましょう!!

周囲の方に感染を広げないために
マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために
マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

<着用が効果的な場面>

高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、下記の場面では、**マスクの着用を推奨**します。

- ・医療機関を受診する時
- ・高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時
- ・通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバスに乗車する時

※概ね全員の着席が可能であるもの(新幹線、通勤ライナー、高速バス、貸切バス等)を除く。

<症状がある場合など>

- ・症状がある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方、同居する家族に陽性となった方がいる方は、周囲の方に感染を広げないために、外出を控えましょう。通院などでやむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクを着用しましょう。

<医療機関や高齢者施設などの対応>

- ・高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などに従事している方は、勤務中のマスクの着用が推奨されています。

※事業者が感染対策上や事業上の理由等により、利用者又は従業員にマスクの着用を求めることは許容されます。

[留意事項]

子どもについては、すこやかな発育・発達の妨げとならないよう配慮することが重要です。

※感染が大きく拡大している場合には、一時的に場面に応じた適切なマスクの着用を広く呼びかけるなど、より強い感染対策を求めることがあります。ただし、そのような場合においても、子どものマスク着用については、健康面などへの影響も懸念されており、引き続き、保護者や周りの大人が個々の子どもの体調に十分注意をしましょう。



「歯に関することわざ」の巻

その3



【ことわざ】奥歯に剣

【意味】相手に対して敵意を持ちつつ、表面に出さないこと

奥歯は、簡単に相手には見えず、剣は敵意という意味なので、見えない奥歯に隠された剣という意味です。

※江戸時代の浄瑠璃、源平布引滝(実盛物語)に

「御殿(ごてん)でなくばと奥歯に剣、簾(はた)はこやつと睨(にらみ)し眼」の一文が出てきます。

Study-Z より引用

お口と体の雑学クイズ

- (1)しゃっくりの疾患名は? a. 吃逆 b. 横隔膜痙攣 c. 欠伸
 (2)花粉症の疾患名は? a. スギ花粉症 b. 季節性アレルギー性鼻炎 c. 通年性アレルギー性鼻炎
 (3)老眼の疾患名は? a. 角膜内皮障害 b. 黄斑円孔 c. 老視

※答え (1)a (2)b (3)c