

参加費無料

要申込

公益社団法人 大阪府歯科衛生士会



府民公開講座

食べる楽しみ 一生涯

～今日から始める お口の管理

～講師：大阪府歯科医師会 理事
西浦 勲 先生



「健口」という言葉をご存知ですか？

「なんでも美味しく食べられる健康なお口」のことをいいます。

人生の中で「食べる」ことが一番の楽しみという方も多いのではないのでしょうか。

「かむ」「飲み込む」「話す」といったお口の機能を健口に保つことは、人生を豊かに彩るためにも大切です。「体を鍛える」「脳を鍛える」それと同じようにお口の機能を鍛えることも健康維持には欠かせません。「最近、食べにくくなったかも…」「前より少し飲み込みにくいな…」と感じることはありませんか？毎日のちょっとしたお口の管理が、美味しく食事できる健口なお口を保つためには必要です。本講演会では、健口の大切さとそれに必要な管理についてじっくり紐解き、お口から始まる健康について皆さんと一緒に考えたいと思います。

申込開始

2024/2/5 (月)

※定員になり次第締切

大阪府歯科衛生士会のホームページにてお知らせします

申込方法

会場参加・オンデマンド視聴ともにパソコン・スマートフォンから
Googleフォームにてお申し込みください

<https://forms.gle/CfjTZjT87wxuHXpG9>



3/3 日

13:30～15:30

大阪府歯科医師会 大ホール
定員 150名

● お問い合わせ ●

公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

大阪市天王寺区生玉町4-16-101

TEL/FAX : 06 - 4 302-4767

<https://www.odha.or.jp/>

主催 / 公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

後援 / 大阪府 ・ 大阪市

一般社団法人 大阪府歯科医師会

一般社団法人 大阪府歯科技工士会

オンデマンド配信 : 3/23 (土) ~31 (日)

オンデマンド申込締切 : 3/18日 (月)



その 歯と口の健康を大切にしましょう



大阪府歯科衛生士会は大阪市健康増進計画「すこやか大阪 21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。