

带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹は、過去に水痘(水ぼうそう)にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。(厚生労働省ウェブサイトより)

平成7年度から65歳以上の方を対象に带状疱疹ワクチンが定期接種の対象となりました

こちらに該当する方が対象です。◆65歳を迎える方 ◆60～64歳で対象となる方(※1) ◆2025年度から2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、80、90、95、100歳(※2)となる方も対象です。

※1: ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※2: 100歳以上の方については、2025年度に限り全員対象となります。



带状疱疹ワクチンは2種類あります

■带状疱疹ワクチンには2種類あり、接種方法や、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。



◎ ワクチンの特徴

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
接種方法	皮下に注射	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回(2か月以上の間隔をあける)※
接種条件	病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能

(※) 病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。

◎ 带状疱疹に対するワクチンの予防効果

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
接種後1年時点	6割程度	9割以上
接種後5年時点	4割程度	9割程度
接種後10年時点	—	7割程度

(※) 带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点では、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

◎ ワクチンの安全性

- ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。
- 頻度は不明ですが、生ワクチンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、組換えワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

◎ 他のワクチンとの同時接種について

- 带状疱疹ワクチンは、医師が特に必要と認めた場合に、インフルエンザワクチンや新型コロナワクチン等と同時接種が可能です。
- 生ワクチンについては、他の生ワクチンとは27日以上の間隔を置いて接種してください。

	生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
70%以上	—	疼痛※
30%以上	発赤※	発赤※、筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感※、熱感※、腫脹※、硬結※	頭痛、腫脹※、悪寒、発熱、胃腸症状
10%以上%以上	発疹、倦怠感	そう痒感※、倦怠感、その他の疼痛

(※) ワクチンを接種した部位の症状 各社の添付文章より厚生労働省にて作成

带状疱疹ワクチンについてもっと詳しく知りたい方は
厚労省ホームページ(带状疱疹ワクチン)をご確認ください



予防接種健康被害救済制度があります

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり生涯が残ったりすること)がおこることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。制度の利用を申し込むときは、予防接種を受けたときに住民票を登録していた市町村にご相談ください。



「6月は食育月間」の巻

食育月間は、国・地方公共団体、関連団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透をはかる月間です。食育推進全国大会が開催されるほか、全国各地で食育をテーマとした多くの取り組みやイベントが実施されます。食育月間イベントに参加したり、食育の取り組みを実践してみたいかがでしょうか？



お口と体の雑学クイズ

- (1) 歯のない動物は次のうちどれでしょうか？
a. ペンギン b. ハムスター c. イルカ
- (2) 味覚は全部で5種類あります。甘味、塩味、酸味、苦味、あと1つは何でしょうか？
a. 辛味 b. 渋味 c. 旨味
- (3) 皮膚が感じる事ができる感覚の種類はいくつあるでしょうか？
a. 5種類 b. 8種類 c. 10種類

※答えは4面