

## マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療をあなたに



政府広報|厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

### まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方 **申請不要で** 資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 **申請不要で** 資格確認書をお届けします。※来年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方 **申請いただくことで** 資格確認書をお届けします。  
(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、  
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は  
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証

詳細は  
コチラ

## マイナンバーカードの健康保険証利用方法

マイナンバーカードの健康保険証利用の方法についてご紹介します。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには以下の3つのステップが必要です。

STEP 1. マイナンバーカードを申請・作成する

STEP 2. マイナンバーカードの健康保険証利用を申請・登録する

STEP 3. 医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付をする

### STEP1.

#### マイナンバーカードを申請

##### ■申請方法

- ① オンラインで申請する  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便局で申請する
- ③ まちなかの  
証明写真機から申請する



### STEP2.

#### マイナンバーカードを 健康保険証として登録

##### ■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局にある  
顔認証付きカードリーダーで行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



### STEP3.

#### 医療機関・薬局で マイナンバーカードを用いて受付

##### ■受付方法

- ① 顔認証付きカードリーダーに  
マイナンバーカードを置く
- ② 本人認証を行う  
(顔認証・暗証番号)
- ③ 各種情報提供の同意選択をする



### 「歯に関することわざ」の巻

【ことわざ】 ごまめの歯ざしり

【意味】 力の及ばぬ者が憤慨すること

力の弱い者が、いたずらに憤慨して悔しがらることをいう。鰯(いわし)はもともと弱い魚であるが、その上、からからに干されているのだから、何もできないという意味である。

### お口と体の雑学クイズ

(1) 令和4年度の国民医療費(全国で医療に要した額)はいくら？

1. 約 46.7 兆円 2. 約 27.3 兆円 3. 約 15.1 兆円

(2) 次のうち一番塩分の高い調味料はどれでしょうか？

1. 醤油 2. 焼肉のたれ 3. マヨネーズ

(3) 大人(体重 60kg)のからだの中にある血液の量は？

1. 約2リットル 2. 約5リットル 3. 約10リットル

※答えは4面